

ไวรัสโคโรนา หรือโควิด-19 คืออะไร ?

ไวรัสโคโรนา (Coronavirus) เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื่อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลกตอนนี้เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) นั่นเอง ดังนั้น ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ และไวรัสโควิด-19 จึงหมายถึงไวรัสชนิดเดียวกัน

อาการเมื่อติดเชื่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19

อาการไวรัสโควิด-19 ที่สังเกตได้ง่าย ๆ ด้วยตัวเอง มี 5 อาการหลัก ๆ ด้วยกัน ดังนี้

1. มีไข้
2. เจ็บคอ
3. ไอแห้ง ๆ
4. น้ำมูกไหล
5. หายใจเหนื่อยหอบ

กลุ่มเสี่ยงติดเชื่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

หรือไวรัสโควิด-19

- เด็กเล็ก
- วัยกลางคนจนถึงกลุ่มผู้สูงอายุ

- คนที่มีโรคประจำตัวอยู่แล้ว เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน โรคปอดเรื้อรัง

- คนที่กินยากดภูมิคุ้มกันทานโรคอยู่
- ผู้ที่เดินทางไปในประเทศเสี่ยงติดเชื่อ เช่น จีน เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น ฯลฯ

- ผู้ที่ต้องทำงาน หรือรักษาผู้ป่วย ติดเชื่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 อย่างใกล้ชิด

- ผู้ที่ทำอาชีพที่ต้องพบปะชาวต่างชาติจำนวนมาก เช่น คนขับแท็กซี่ เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล ลูกเรือสายการบินต่าง ๆ เป็นต้น

หากมีอาการโควิด 19 ควรทำอะไร ?

- หากมีอาการของโรคที่เกิดขึ้นตาม 5 ข้อดังกล่าว ควรพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอย่างละเอียด และเมื่อแพทย์ซักถามควรตอบตามความเป็นจริง ไม่ปิดบัง ไม่บิดเบือนข้อมูลใด ๆ เพราะจะเป็นประโยชน์ต่อการวินิจฉัยโรคอย่างถูกต้องมากที่สุด
- หากเพิ่งเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง ควรกักตัวเองอยู่แต่ในบ้าน ไม่ออกไปข้างนอกเป็นเวลา 14-27 วัน เพื่อให้ผ่านช่วงเชื้อฟักตัว (ให้แน่ใจจริง ๆ ว่าไม่ติดเชื่อ)

หากสงสัยว่าตัวเองอาจติดเชื่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 ควรทำอะไร ?

- หากตัวเองอยู่ในกลุ่มเสี่ยง เช่น มีอาการของโรค หรือเพิ่งกลับจากประเทศที่เสี่ยงติดเชื่อมา สามารถขอตรวจโรคกับทางโรงพยาบาลได้ มีทั้งแบบฟรี และแบบมีค่าใช้จ่าย

เชื่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ หรือไวรัสโควิด-19 มีชีวิตอยู่ได้นานเท่าไร



ไปเที่ยวบ้านแม่

ถ้าเชื้อไวรัสอยู่บนวัสดุ เช่น ลูกบิดประตู ที่จับบนรถไฟฟ้า รถรับจ้าง จะมีอายุอยู่ได้

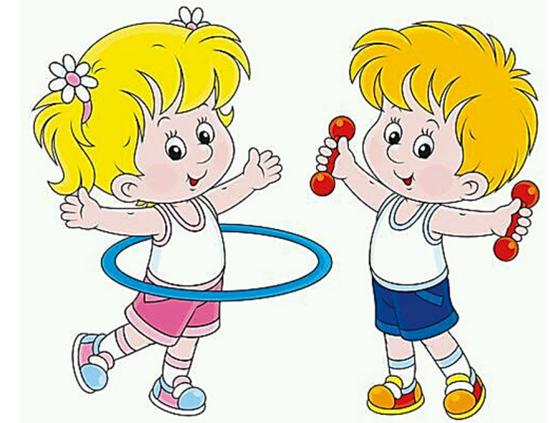
7-8 ชั่วโมง



ไปเที่ยวที่สวน

ถ้าเชื้อไวรัสอยู่ในน้ำ จะอยู่ได้

4 วัน

ไปเที่ยวที่สวน

ถ้าไวรัสอยู่ในเสื้อผ้า กระดาษทิชชู หรือผ้าเช็ดหน้า จะมีอายุอยู่ได้ถึง

8-12 ชั่วโมง



ไปเที่ยวที่สวน

ถ้าเชื้อไวรัสอยู่ในตู้เย็น ที่อุณหภูมิต่ำกว่า 4 °C อาจจะมีชีวิตอยู่ได้จริง

1 เดือน



ไปเที่ยวที่สวน

ถ้าเชื้อไวรัสอยู่บนโต๊ะพื้นเรียบ จะมีชีวิตอยู่ได้

24-48 ชั่วโมง



ไปเที่ยวที่สวน

เพราะ ฉะนั้นจึงกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัยในที่ชุมชน หรือที่มีคนแออัด และที่สำคัญที่สุดของที่สุด คือ

ล้างมือบ่อยๆ



รู้ทัน
ไวรัสโคโรนา
สายพันธุ์ใหม่
หรือไวรัสโควิด-19

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
 องค์การบริหารส่วนตำบลต้นผึ้ง
 โทร.0-4216-7245
[www. Tonphueng.go.th](http://www.Tonphueng.go.th)



วิธีการจัดการขยะสำหรับประชาชน ในสถานการณ์ COVID-19



• คัดแยกขยะ ออกเป็น 3 ประเภท

ขยะทั่วไป

ขยะรีไซเคิล
(รวบรวมไว้จัดการภายหลัง)

ขยะที่เป็นพิษ
หรือเป็นอันตราย
จากชุมชน



•ให้นำขยะแต่ละประเภทไปทิ้ง
ในจุดรวบรวมขยะที่ อปท. จัดเตรียมไว้



“ล้างมือให้สะอาด”

ด้วยสบู่ และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังทิ้งหน้ากาก

ให้ความร่วมมือในการจัดการขยะตามที่ อปท. กำหนด



• ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย สารคัดหลั่ง
เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู
ให้แยกจัดการเป็นการเฉพาะ

เก็บรวบรวมใส่ถุงขยะ 2 ชั้น
โดยถุงขยะใบแรกทับบรรจุขยะแล้ว
ให้ทำลายเชื้อด้วยน้ำยาฟอกขาว
(โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5%)
มัดปากถุงให้แน่น แล้วซ้อนด้วย
ถุงขยะอีก 1 ชั้น มัดปากถุงให้แน่นอีกครั้ง

นำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป
หรือเก็บรวบรวมแยกไว้เฉพาะตามที่ อปท. กำหนด

• ขยะทั่วไปให้คัดแยกออกเป็น 3 ประเภท
และนำไปทิ้งในจุดรวบรวมขยะที่ อปท. จัดเตรียมไว้

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย : สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม



คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว
ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมควบคุมมลพิษ
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

ด้วยสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีการแพร่ระบาดขยายวงกว้างขึ้น ทำให้มีปริมาณการใช้หน้ากากอนามัยเพิ่มสูงขึ้นมาก ผลการสำรวจข้อมูลในกรุงเทพมหานคร พบว่าจำนวนหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วถูกส่งไปกำจัดประมาณ ๒ ตันต่อวัน และในพื้นที่จังหวัดต่าง ๆ มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกวัน โดยมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ จนอาจก่อให้เกิดปัญหาขยะจากหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ดังนั้น กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาขยะจากหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว และเพื่อเป็นการขอความร่วมมือให้ประชาชนทิ้งหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วตามคำแนะนำฯ ของกระทรวงสาธารณสุข รวมทั้งเพื่อสนับสนุนให้กระทรวงมหาดไทยและกรุงเทพมหานคร เก็บขนและกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วอย่างถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีคำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ดังนี้

๑) ข้อควรปฏิบัติสำหรับประชาชนทั่วไป

๑.๑) ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำวิธีกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งแนะนำการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว ดังเอกสารแนบ ๑

๑.๒) กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีคำแนะนำเพิ่มเติมจากคำแนะนำของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ดังนี้

๑.๒.๑) ให้รวบรวมถุงขยะที่มีหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วแยกออกจากถุงขยะอื่น ๆ

๑.๒.๒) ระบุข้อความบนถุงขยะว่า “หน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว” ให้เห็นได้อย่างชัดเจน

๑.๒.๓) ส่งให้กรุงเทพมหานครและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนำไปกำจัดอย่างถูกวิธีต่อไป

ตัวอย่างถังขยะสำหรับเก็บรวบรวมหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วของกรมควบคุมมลพิษ

ดังรายละเอียดใน QR CODE

